



Resumo 5845

ANÁLISE DA VARIAÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM CARDIOPATAS SUBMETIDOS AO TESTE DE COGNIÇÃO DURANTE O TREINO AERÓBIO.

Mariana Fonseca Freire, Aline Gabriele Alves Setúbal, Eliadne Fernanda Gonçalves Araújo, Jhenifer Mendes Fernandes, CYNTHIA KALLÁS BACHUR

Correspondência para: marianafonsecafreire@hotmail.com

Introdução: A reabilitação cardiovascular (RCV) é um instrumento importante no cuidado dos pacientes cardiopatas. Sabe-se que o treino aeróbio provoca alterações na frequência cardíaca (FC), mediadas por oscilações dos tônus simpático e parassimpático. A prescrição do treino aeróbio associado ao estímulo cognitivo pode retardar a progressão do declínio da função cognitiva e neural em cardiopatas.

Objetivo: Comparar os valores da FC no início e no final do treino aeróbio com durante a estimulação cognitiva.

Métodos: Aplicou-se um protocolo de estimulação cognitiva, na clínica de Fisioterapia UNIFRAN, em cardiopatas inclusos no programa de RCV, no ano de 2019. Como critério de inclusão: idade acima 50 anos. Para a monitorização da FC, utilizou-se um oxímetro de pulso da marca Oximeter, e anotou-se os valores iniciais e finais do estímulo cognitivo. Aplicou-se a estimulação cognitiva durante o treino aeróbio na RCV, em esteira ergométrica e /ou ciclo ergômetros. O teste de cognição possui 4 categorias, classificados em 4 etapas: 1ª relacionada a dados numéricos, 2ª etapa exige identificação de cores, 3ª

etapa: soletrar palavras, obedecendo aos comandos verbais e 4ª etapa: completar palavras, sendo utilizada a fala.

Resultados: Participaram 16 cardiopatas, de ambos os sexos, idade $68,81 \pm 7,51$ anos. Houve um aumento significativo da FC inicial x final ($88,31 \pm 15,41\text{bpm}$ x $99,56 \pm 11,37\text{bpm}$, $p=0,013^*$) no treino aeróbio durante o estímulo cognitivo.

Conclusão: Com base nos resultados do presente estudo, foi possível identificar que a estimulação cognitiva associada ao treino aeróbio, altera os valores da FC. Faz-se necessário a monitorização contínua da FC para que não ultrapasse os limites ideais (FC alvo) e o cardiopata [alcance](#) tais benefícios cognitivos da dupla tarefa.

Palavras-chave: frequência cardíaca; reabilitação; cognição