ANAIS DO 11º CONGRESSO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA
REVISTA BRASILEIRA DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO - 2019
SOCIEDADE BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA | www.sbf.org.br
Salvador, Bahia, BRASIL, de 19 a 22.09.2019
ISSN: 2175-3598 ON-LINE [SUPLEMENTO 2019]

Resumo 6337

ESTADO NUTRICIONAL E OCORRÊNCIA DE QUEDAS: ANÁLISE POR SEXO EM IDOSOS COMUNITÁRIOS

Maria Eduarda da Costa, Janaina Rocha Niehues, Núbia Carelli Pereira de Avelar, Ana Lúcia Danielewicz

Graduanda em Fisioterapia na Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC Campus Araranguá, Araranguá, SC Brasil

Correspondência para: cmariaed@gmail.com

Introdução: A queda costuma ser frequente na pessoa idosa, e pode ser definida como o evento em que o idoso acidentalmente cai ao solo ou níveis inferiores, sem mudança intencional da posição. Dentre os fatores relacionados a ocorrência da queda, destaca-se o estado nutricional inadequado, o qual também pode contribuir para o aumento da morbimortalidade e impor gastos elevados com os cuidados de saúde nessa população. Objetivo: Verificar a associação entre o estado nutricional e a ocorrência de quedas conforme o sexo, em idosos comunitários. Metodologia: Trata-se de estudo de base domiciliar e delineamento transversal. A amostra aleatória foi composta por idosos com 60 anos ou mais de idade de Balneário Arroio do Silva – SC. O estado nutricional, avaliado por meio do índice de massa corporal (IMC) com os seguintes pontos de corte: <22 kg/m² = baixo peso; ≥ 22 e ≤ 27 kg/m² = peso adequado e > 27 kg/m² = excesso de peso e o autorrelato de queda no último ano (sim/não). Foram realizadas análises descritivas e analíticas por meio do teste Qui-quadrado de Pearson. Resultados: Foram avaliados 211 idosos (55,4% do sexo feminino) com idade média de 69,6 anos (DP ±6,7). O autorrelato de queda foi observado em 21,3% do sexo masculino e 40,5% do sexo feminino. Com relação ao estado nutricional, 57,8% das mulheres e

50,0% dos homens tinham excesso de peso, respectivamente. Houve associação significativa (p=0,04) entre o estado nutricional e a ocorrência de quedas somente para o sexo masculino, indicando que 31,9% dos idosos que tinham excesso de peso sofreram queda no último ano. Conclusão: Observou-se que a ocorrência de quedas foi significativamente maior entre os homens idosos com excesso de peso, em comparação aos que tinham baixo ou peso adequado.

Palavras-chave: estado nutricional, acidentes por quedas, idosos.

2026 © Sociedade Brasileira de Fisioterapia
Sistema de Temas Livres