



## Resumo 6337

---

### ESTADO NUTRICIONAL E OCORRÊNCIA DE QUEDAS: ANÁLISE POR SEXO EM IDOSOS COMUNITÁRIOS

Maria Eduarda da Costa, Janaina Rocha Niehues, Núbia Carelli Pereira de Avelar, Ana Lúcia Danielewicz

Graduanda em Fisioterapia na Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC Campus Araranguá, Araranguá, SC Brasil

**Correspondência para:** cmariaed@gmail.com

**Introdução:** A queda costuma ser frequente na pessoa idosa, e pode ser definida como o evento em que o idoso accidentalmente cai ao solo ou níveis inferiores, sem mudança intencional da posição. Dentre os fatores relacionados a ocorrência da queda, destaca-se o estado nutricional inadequado, o qual também pode contribuir para o aumento da morbimortalidade e impor gastos elevados com os cuidados de saúde nessa população. **Objetivo:** Verificar a associação entre o estado nutricional e a ocorrência de quedas conforme o sexo, em idosos comunitários. **Metodologia:** Trata-se de estudo de base domiciliar e delineamento transversal. A amostra aleatória foi composta por idosos com 60 anos ou mais de idade de Balneário Arroio do Silva - SC. O estado nutricional, avaliado por meio do índice de massa corporal (IMC) com os seguintes pontos de corte:  $<22 \text{ kg/m}^2$  = baixo peso;  $\geq 22 \text{ e } \leq 27 \text{ kg/m}^2$  = peso adequado e  $> 27 \text{ kg/m}^2$  = excesso de peso e o autorrelato de queda no último ano (sim/não). Foram realizadas análises descritivas e analíticas por meio do teste Qui-quadrado de Pearson. **Resultados:** Foram avaliados 211 idosos (55,4% do sexo feminino) com idade média de 69,6 anos (DP  $\pm 6,7$ ). O autorrelato de queda foi observado em 21,3% do sexo masculino e 40,5% do sexo feminino. Com relação ao estado nutricional, 57,8% das mulheres e

50,0% dos homens tinham excesso de peso, respectivamente. Houve associação significativa ( $p=0,04$ ) entre o estado nutricional e a ocorrência de quedas somente para o sexo masculino, indicando que 31,9% dos idosos que tinham excesso de peso sofreram queda no último ano. Conclusão: Observou-se que a ocorrência de quedas foi significativamente maior entre os homens idosos com excesso de peso, em comparação aos que tinham baixo ou peso adequado.

**Palavras-chave:** estado nutricional, acidentes por quedas, idosos.