

ANAIS DO CONGRESSO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA E METABÓLICA
REVISTA BRASILEIRA DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO - 2021
SOCIEDADE BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA | www.sbf.org.br
Salvador, Bahia, BRASIL, de 18 a 21.11.2021
ISSN: 2175-3598 ON-LINE [SUPLEMENTO 2021]



Resumo 8062

ELABORAÇÃO DE UM PROTOCOLO PARA PACIENTE PORTADOR DA ALODINIA ASSOCIADA AO DIABETES MELLITUS: UM RELATO DE CASO.

Natália Vitor Costa, Kelly Yoshida de Melo, Cynthia Kallás Bachur

Correspondência para: natycosta2010@hotmail.com

Introdução: Alodinia é o fenômeno de estímulo não doloroso que produz uma resposta aguda de sensação de dor, implicando um erro na condução neuronal fazendo parte da polineuropatia simétrica distal dolorosa, ao contrário da hipossensibilidade decorrente do diabetes mellitus insulino dependente (DMID), essas 2 patologias antagônicas geram dificuldades na conclusão do diagnóstico. **Objetivo:** Relatar o caso de um paciente portador de alodinia inserido no programa de reabilitação Metabólica. **Relato do caso:** Homem, 64 anos, hipertenso, portador de alodínia, DMID, e pós-operatório de RM. Ao realizar a eletroneuromiografia, foi evidenciada polineuropatia periférica distal sensitiva e motora em nervo tibial e fibular, todavia, ao se submeter a testes de sensibilidade tátil do pé apresentou hipersensibilidade e hipossensibilidade em pontos distintos. O protocolo se baseou na fotobiomodulação via Laser HeNe 670nm, associados aos exercícios proprioceptivos com diferentes estímulos sensoriais. **Resultados:** As sessões de reabilitação foram realizadas 4 vezes por semana, no período de 1 ano e 6 meses. Após a reavaliação da sensibilidade superficial, o paciente apresentou melhora da sensibilização nos pontos plantar que havia hipossensibilidade em decorrência da DM e em relação a alodinia houve relato do paciente referente a melhora considerável. **Conclusão:** A partir dos resultados obtidos do presente estudo observou que a laserterapia associada com estímulos sensoriais nos pontos principais da

Neuropatia Diabética apresenta-se eficaz no tratamento do paciente diabético e portador de alodínia, promovendo uma melhora nas disfunções neurais.

Palavras-chave: Alodinia; Polineuropatia; Diabetes mellitus.

2025 © Sociedade Brasileira de Fisioterapia

Sistema de Temas Livres